

**ΜΕ ΤΟ MyPso Η ΨΩΡΙΑΣΗ ΜΠΟΡΕΙ
ΝΑ ΜΗΝ ΕΙΝΑΙ ΤΟΣΟ ΑΠΡΟΒΛΕΠΤΗ**

140m
Περίπου το **2%**
του παγκόσμιου πληθυσμού
ζει με ψωρίαση¹

≈ **200.000**
άνθρωποι στην **Ελλάδα** ζουν με ψωρίαση



Διαφορετικά άτομα έχουν **διαφορετικές ανάγκες που σχετίζονται με την ψωρίαση** και πολλοί άνθρωποι θέλουν να το διαχειρίζονται μόνοι τους³

Η ψωρίαση είναι πολύπλοκη και μπορεί να έχει πολλούς προσωπικούς παράγοντες εξάρσης²

89% του χρόνου που σπαταλάμε στο κινητό τηλέφωνο, είναι για **χρήση εφαρμογών**⁴

Η χρήση των εφαρμογών **υγείας και φυσικής κατάστασης** έχει αυξηθεί κατά **62%** από το 2013⁵



Είναι μία νέα εφαρμογή που σε βοηθάει να βλέπεις την **ΜΕΓΑΛΗ ΕΙΚΟΝΑ** της κατάστασής σου στην ψωρίαση

Παρακολούθησε την πρόοδο σου
Το MyPso σε βοηθάει να χαρτογραφήσεις και να εντοπίζεις τους παράγοντες εξάρσης ώστε να μπορείς να διαχειρίζεσαι καλύτερα τις εξάρσεις της ψωρίασης

>40% των ανθρώπων που ζουν με ψωρίαση **δεν ακολουθούν τη θεραπεία** που τους έχει συνταγογραφηθεί⁶

Το MyPso σου δίνει την δυνατότητα να παρακολουθείς τα συμπτώματα και τις δερματικές σου αλλαγές. Η εξέλιξη της πρόοδου σου θα σε βοηθήσει να αποκτήσεις αυξημένη αυτοπεποίθηση

Ενώ η ψωρίαση μπορεί να οδηγήσει σε **χαμηλή αυτοεκτίμηση**⁷

ΘΥΜΗΣΟΥ, ΔΕΝ ΕΙΣΑΙ ΜΟΝΟΣ

Μοιράσου, ανώνυμα, τις εμπειρίες σου με τους άλλους χρήστες της εφαρμογής

Επικοινωνία

Συζήτησε την αναφορά των αποτελεσμάτων σου από το MyPso με τον γιατρό σου

ΚΟΙΤΑ ΤΗ ΜΕΓΑΛΗ ΕΙΚΟΝΑ

Κατέβασε την εφαρμογή MyPso τώρα!



Για περισσότερες συμβουλές σχετικά με την ψωρίαση επισκευθείτε: www.psoriasis.qualitycare.gr

REFERENCES:

1. WHO: World Health Organisation. Psoriasis: Report by the Secretariat. Available from: http://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/EB133/B133_5-en.pdf. 5 April 2013.
2. Mrowietz et al. Experimental Dermatology, 2014, 23, 705-709.
3. Bewley et al. J Eur Acad Dermatol Venereol. 2014 Jun;28(6):763-70.
4. Smart Insights. Mobile Marketing Statistics 2015. Available from: <http://www.smartinsights.com/mobile-marketing/mobile-marketing-analytics/mobile-marketing-statistics/>. 15. January 2015.
5. Flurry insights. Health and Fitness Apps Finally Take Off, Fueled by Fitness Fanatics. June 19 2014
6. Augustin M. et al. Dermatology. 2011;222(4):363-374.
7. Russo et al. Australas J Dermatol 2004;45:155-161

